

МЕНЮ  
15 июня 2026 г.  
Завтрак:

| Наименование<br>блюда                               | Масса<br>Порции |        | Пищевые вещества |      |      |      |        |       | Энергетическая<br>ценность |        | Витамин |      |
|---|-----------------|--------|------------------|------|------|------|--------|-------|----------------------------|--------|---------|------|
|   | ясли            | сад    | белки            |      | жиры |      | Угл-ды |       | Ккал                       |        | С       |      |
|   |                 |        | я                | с    | я    | с    | я      | с     | ясли                       | сад    | ясли    | сад  |
| Каша геркулесовая<br>молочная с маслом<br>сливочным |                 | 180/3  |                  | 7,44 |      | 8,07 |        | 33,80 |                            | 238,71 |         | 0,86 |
| Кофейный напиток с<br>молоком                       |                 | 180/6  |                  | 2,85 |      | 2,41 |        | 10,35 |                            | 74,58  |         | 1,17 |
| Бутерброд с маслом<br>сливочным, с сыром            |                 | 30/5/5 |                  | 3,61 |      | 5,83 |        | 15,49 |                            | 128,77 |         | 0,07 |

2-ой Завтрак:

|        |  |     |  |      |  |      |  |      |  |       |  |       |
|--------|--|-----|--|------|--|------|--|------|--|-------|--|-------|
| Фрукты |  | 100 |  | 0,40 |  | 0,40 |  | 9,80 |  | 47,00 |  | 10,00 |
|--------|--|-----|--|------|--|------|--|------|--|-------|--|-------|

Обед:

|  |  |     |  |       |  |       |  |       |  |        |  |      |
|--|--|-----|--|-------|--|-------|--|-------|--|--------|--|------|
| Салат из кукурузы к/с<br>Икра кабачковая             |  | 50  |  | 0,45  |  | 2,35  |  | 2,97  |  | 34,80  |  |      |
| Суп картофельный с<br>клецками на курином<br>бульоне |  | 180 |  | 3,10  |  | 3,44  |  | 13,53 |  | 107,24 |  | 4,14 |
| Плов из отварной<br>птицы                            |  | 200 |  | 11,19 |  | 10,93 |  | 31,80 |  | 282,55 |  | 0,18 |
| Компот из свежих<br>яблок                            |  | 180 |  | 0,14  |  | 0,14  |  | 25,09 |  | 103,14 |  | 0,81 |
| Хлеб пшеничный                                       |  | 35  |  | 1,90  |  | 0,20  |  | 12,30 |  | 58,75  |  | 0,00 |
| Хлеб ржаной  |  | 45  |  | 2,97  |  | 0,54  |  | 17,84 |  | 89,10  |  |      |

Полдник:

|   |  |     |  |      |  |      |  |       |  |       |  |      |
|---|--|-----|--|------|--|------|--|-------|--|-------|--|------|
| Кисломолочный<br>напиток<br>(ацидофильный<br>напиток) |  | 180 |  | 5,22 |  | 4,50 |  | 7,56  |  | 92,00 |  | 0,54 |
| Кондитерское<br>изделие(печенье)                      |  | 20  |  | 1,50 |  | 1,96 |  | 14,88 |  | 83,40 |  |      |

Ужин:

|   |  |       |  |      |  |      |  |       |  |        |  |       |
|---|--|-------|--|------|--|------|--|-------|--|--------|--|-------|
| Котлеты рыбные                          |  | 70    |  | 8,99 |  | 4,26 |  | 7,82  |  | 101,72 |  | 0,46  |
| Пюре картофельное с<br>маслом сливочным |  | 140   |  | 2,88 |  | 6,65 |  | 19,12 |  | 147,90 |  | 16,96 |
| Чай с сахаром                           |  | 180/6 |  | 0,06 |  | 0,02 |  | 6,01  |  | 23,94  |  | 0,03  |
| Хлеб пшеничный                          |  | 30    |  | 2,66 |  | 0,28 |  | 17,22 |  | 82,25  |  | 0,00  |